



PRESSEMITTEILUNG

Verleihung des ersten European Fitness Award: RSG Group ehrt Engagement und Innovation in der Fitnessbranche

RSG Group GmbH
Head Office
Saarbrücker Straße 38
10405 Berlin
Germany

T + 49 30 2100 35 0
F + 49 30 2100 35 115
presse@rsggroup.com
rsggroup.com

Zahlreiche prominente Gäste und emotionale Momente im Soho House Berlin

Berlin, 19. November 2025 – Am Dienstagabend fand in Berlin zum ersten Mal die Verleihung des **European Fitness Award** (EFA) der RSG Group (McFIT, JOHN REED, Gold's Gym) statt. Mit dem neu geschaffenen Preis würdigte eines der weltweit führenden Fitnessunternehmen Menschen, Projekte und Initiativen, die die Fitnesswelt mit Leidenschaft, Innovation und sozialem Engagement prägen und vorantreiben. Im exklusiven Ambiente des Soho House versammelten sich rund 100 geladene Gäste aus Sport, Politik, Wirtschaft und Medien, um gemeinsam die Vielfalt und gesellschaftliche Relevanz von Fitness zu feiern.

Mit ihrer erfrischenden Art führte Moderatorin Laura Wontorra unterhaltsam und kurzweilig durch den Abend und präsentierte die Preisträgerinnen und Preisträger der insgesamt sieben Award-Kategorien. Für einen der emotionalsten Momente des Abends sorgte Coach Çesim Dimter, der in der Kategorie „Best Role Model“ von Boxerin Zeina Nassar ausgezeichnet wurde. Der an Krebs erkrankte Trainer zeigte mit beeindruckender mentaler und körperlicher Stärke, welchen Einfluss Disziplin und Willensstärke haben können und wurde dafür mit der Auszeichnung geehrt.

Berührend war auch die Auszeichnung in der Kategorie „Social Impact“: Katarina Witt nahm den Preis von Kristina Vogel, Bahnrad-Olympiasiegerin, für ihre Katarina Witt Stiftung entgegen. Die Stiftung setzt sich für Kinder mit körperlichen Behinderungen ein und ermöglicht ihnen den Zugang zu Sport und Bewegung. In der Kategorie „Female Empowerment“ überzeugte der FC Viktoria Berlin Frauen mit seinem Engagement im Frauenfußball und bekam den Award von den beiden ehemaligen Spitzensportlerinnen Franziska van Almsick und Tuğba Tekkal überreicht.

Hollywood-Flair brachte schließlich Ralf Moeller auf die Bühne: Er ehrte Johnny Münster mit dem „Creator of the Year“-Award. Dieser hatte sich zuvor in einer spannenden Social-Media-Challenge gegen seine Kollegin Jessica Bock durchgesetzt und freute sich offenkundig sehr über die Auszeichnung.

Eine besondere Ehrung erhielt Gold's Gym Mitglied Giorgio Favilla aus Italien, der mit über 530 Studiozutritten in weniger als einem Jahr als „Member of the Year“ ausgezeichnet wurde. Er war extra aus Mailand zur Preisverleihung angereist und nahm sichtlich gerührt den Preis von





Co-CEO und Inhaber der RSG Group, Dr. Gerd Schaller, entgegen, der Giorgio auf Italienisch dankte.

Zwei weitere Auszeichnungen gingen an Pump by milon in der Kategorie „Innovation of the Year“ sowie an das Projekt „United Let's Move“ in der Kategorie „Fitness, Sports and Beyond – powered by DSSV“, die Fitness beide als Haltung begreifen – als Ausdruck von Willenskraft, Motivation und Gemeinschaft.

„Mit dem European Fitness Award möchten wir die Menschen und Projekte in den Vordergrund stellen, die sich tagtäglich für die gesellschaftliche Relevanz von Fitness und Bewegung einsetzen“, betont Dr. Gerd Schaller, Co-CEO und Inhaber der RSG Group. „Dieser Abend hat eindrucksvoll gezeigt, wie vielfältig dieses Engagement aussehen kann und welche zentrale Rolle Fitness für die körperliche und mentale Gesundheit spielt.“

Unter den Gästen befanden sich zahlreiche bekannte Persönlichkeiten wie Franziska van Almsick, Britta Heidemann, Dorothee Bär, André Schürrle, Ivana Santacruz, Patrice Aminati, Roman Weidenfeller sowie Alec Völkel und Sascha Vollmer (The BossHoss). Für musikalische Unterhaltung während der Show sorgte Levent Geiger. Die Veranstaltung klang mit einer stimmungsvollen Aftershow und anregenden Gesprächen zwischen Branchenvertretern, Sportlern und Mediengästen aus.

Gewinner und Laudatoren:

Kategorie: „Social Impact“

Gewinner: Katarina Witt, Katarina Witt Stiftung

Laudatorin: Kristina Vogel, Bahnrad Olympiasiegerin

Kategorie: „Female Empowerment“

Gewinner: FC Viktoria Berlin Frauen

Laudatorin: Franziska van Almsick, Schwimmlegende sowie Tuğba Tekkal, ehemalige Profifußballerin und Sozialunternehmerin

Kategorie: „Creator of the Year“

Gewinner: Johny Münster, Fitness-Influencer

Laudator: Ralf Moeller, Hollywoodstar

Kategorie: „Member of the Year“

Gewinner: Giorgio Favilla, Gold's Gym Mitglied in Mailand

Laudator: Dr. Gerd Schaller, CEO und Inhaber der RSG Group



Kategorie: „Best Role Model“

Gewinner: Çesim Dimter, Fitnesstrainer

Laudatorin: Zeina Nassar, Boxerin

Kategorie: „Innovation of the Year“

Gewinner: Pump by milon / stellvertretend Wolf Harwath, CEO milongroup

Laudator: Dorothee Bär, Bundesministerin für Forschung, Technologie und Raumfahrt

Kategorie: „Fitness, Sports and Beyond - powered by DSSV“

Gewinner: United Let's Move / stellvertretend Mahssa Noori, Managing Director FitX Deutschland GmbH sowie Stephan Schulan, CEO all inclusive Fitness

Laudator: Prof. Dr. Thomas Wessinghage, Mediziner, ehemaliger Spitzensportler und Experte für Prävention und Gesundheit

Über die RSG Group

Mit mehr als 4,5 Millionen Mitgliedern in ihren Studios ist die RSG Group eines der weltweit führenden Unternehmen im Bereich Fitness. Die 1997 von Rainer Schaller gegründete - und sich nach wie vor im Familienbesitz befindende - RSG Group hat sich zu einem international tätigen Unternehmen entwickelt. Inklusive ihrer Franchisenehmer beschäftigt sie 10.000 Mitarbeitende an über 900 Standorten und ist in mehr als 30 Ländern vertreten. Zum umfangreichen und zukunftsorientierten Portfolio zählen unter anderem Marken wie McFIT, die JOHN REED Family und Gold's Gym. Die RSG Group hat sich zum Ziel gesetzt, immer wieder neue Maßstäbe zu setzen und dafür zu sorgen, wesentlicher Bestandteil des aktiven Alltags ihrer Kundinnen und Kunden zu sein. Für mehr Informationen: www.rsggroup.com