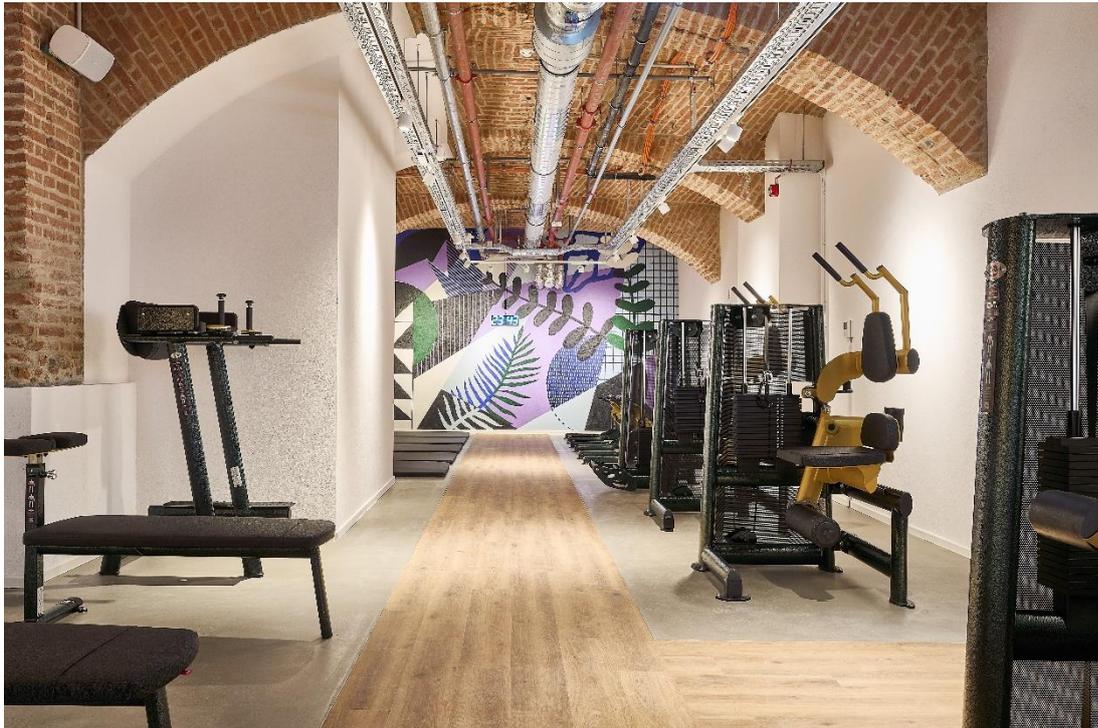




JOHN REED Wien Schwedenplatz: Urbanes Training in historischer Kulisse

RSG Group eröffnet ihren 3. JOHN REED Fitness Music Club in Wien



Berlin/Wien 06/03/2025 – Nach Salzburg, Linz, Graz und zwei schon bestehenden Standorten in Wien eröffnet JOHN REED nahe des Schwedenplatz seinen neuesten Fitness Music Club in Österreich. Zentral gelegen in der geschichtsträchtigen ehemaligen Hauptpostzentrale der kaiserlichen und königlichen Monarchie, ist es der perfekte Ort für ein außergewöhnliches Workout. Dort wo früher die Briefe des Kaisers bearbeitet wurden, verschmelzen auf über 2.828m² eindrucksvolle Architektur und modernes Training.

„Am Schwedenplatz haben wir die Geschichte des Gebäudes innovativ in unser einmaliges Konzept integriert. Zusammen mit dem raumgreifenden Lichtkonzept und motivierender Musik kreieren wir ein spektakuläres Clubfeeling und machen so jedes Training zu einem ganz besonderen Erlebnis“, erläutert Stephan Pallmann, Director Brand & Customer Management RSG Group, zu der auch JOHN REED gehört.

Besondere Highlights: Musik & Design

JOHN REED steht nicht nur für intensive Workouts, sondern zeichnet sich durch ein einzigartiges Konzept aus, bei dem die drei Kernthemen Training, Musik und Design miteinander vereint werden. Mit Live DJs, Music Workouts und dem exklusiven JOHN REED Radio – das auch außerhalb der Clubs gehört werden kann – wird das Training zum

JOHN REED Fitness - Presseabteilung
Saarbrücker Str. 38
10405 Berlin
Mail: presse@johnreed.fitness
Tel.: +49 30 2100 35 452

ultimativen Motivations-Boost. Die Musik begleitet die Trainierenden aktiv und sorgt für eine inspirierende Atmosphäre. Jeder JOHN REED Club zeigt außerdem originale Kunstwerke lokaler und internationaler Künstlerinnen und Künstler. In der ehemaligen Postzentrale haben sich unter anderem Nadine Werjant, Alexander Isakov, Christoph Häßler und KYMO One verewigt.



Train to the max

Das umfangreiche Workoutangebot am Schwedenplatz umfasst Cardiotraining mit mehr als 15 Laufbändern, einen großzügigen Freihantelbereich und Gerätepark (mit Geräten von gym80 und Matrix) sowie Functional & Group Workout Areas. Zu der breiten Palette von Kursen gehören unter anderem Zumba, Pilates, Yoga und Total Body Workouts, die in einem separaten, hochwertig gestalteten Kursraum stattfinden. Zusätzlich können Body Check-Ups, Nutrition Coaching, Personaltraining und die Erstellung eines Trainingsplans hinzugebucht werden.

„Bei uns findet jedes Mitglied die richtige Trainingsart für sich – egal ob das Ziel Kraftaufbau, Ausdauersteigerung oder Entspannung heißt. Für mich ist auf jeden Fall der Kursraum ein Highlight, der besonders großzügig angelegt ist“, erklärt Vanessa Pokorny, Studioleiterin des neuen Clubs, die selbst auch Kurse anleiten wird, wie etwa ballettinspierte Barre-Workouts.

Neben dem Training bietet der Club Raum zum Relaxen. Im Wellnessbereich stehen zwei Saunen, darunter eine Damensauna, zur Verfügung sowie ein ansprechend gestalteter Ruhebereich. Eine Coffee & Health Bar sorgt für die nötige Erfrischung und Stärkung mit heißen und kalten Getränken sowie gesunden Snacks. Die Drink Flatrate am Getränkenspender ist inklusive.

Adresse und Öffnungszeiten

Dominikanerbastei 15, 1010 Wien

Mo – Fr: 06:00 – 23:00

Sa – So: 08:00 – 22:00

[John Reed Fitness Wien Schwedenplatz](https://www.johnreed.fitness.com)

Über JOHN REED

International gibt es bereits 48 JOHN REED Fitness Music Clubs. Darunter befindet sich ein Women's Club in Berlin und Standorte weltweit in Budapest, Prag, Venedig, Salzburg, Linz, Zürich, Los Angeles, Dallas, Paris und Lyon.

Für mehr Informationen: www.johnreed.fitness.com

Über die RSG Group

Mit mehr als 4,5 Millionen Mitgliedern in ihren Studios ist die RSG Group eines der weltweit führenden Unternehmen im Bereich Fitness. Die 1997 von Rainer Schaller gegründete - und sich nach wie vor im Familienbesitz befindende - RSG Group hat sich zu einem international tätigen Unternehmen entwickelt. Inklusiv ihrer Franchisenehmer beschäftigt sie 10.000 Mitarbeitende an über 900 Standorten und ist in mehr als 30 Ländern vertreten. Zum umfangreichen und zukunftsorientierten Portfolio zählen unter anderem Marken wie McFIT, die JOHN REED Family und Gold's Gym.

Für mehr Informationen: www.rsggroup.com

JOHN REED Fitness - Presseabteilung
Saarbrücker Str. 38
10405 Berlin
Mail: presse@johnreed.fitness
Tel.: +49 30 2100 35 452