

RSG Group eröffnet HEIMAT by Waris Dirie

Die RSG Group bringt mit HEIMAT by Waris Dirie ein Fitnesskonzept auf den Markt, das sich exklusiv an Frauen richtet – mitten im Herzen von Paris.



Paris, 10. Januar 2023. HEIMAT by Waris Dirie ist ein Boutique-Fitnessclub für Frauen, die einen Ort suchen, der Körper und Geist in Einklang bringt. Als Gesicht des Studios repräsentiert Waris Dirie den Markenkern „PROUD FEMALE FITNESS“. Im Trainingskonzept treffen zugeschnittene Fitness Classes auf ein hochmodernes Gym. Das Studio ist für ausgewählte Mitglieder zugänglich.

Fitnessstraining als Erlebnis

HEIMAT by Waris Dirie definiert den Fitness-Lifestyle neu. Vielfältige Trainingsangebote wie Pilates, Yoga oder Barre machen das Training zu einem Erlebnis. Die individuell konzipierten Räume vereinen modernste Geräte, intelligente Beleuchtung und immersiven Surround Sound. Die Kurse und Personal Trainings im Studio werden von den besten Trainerinnen und Trainern der Stadt durchgeführt.



Kunst in einem geschichtsträchtigen Gebäude

Das Studio befindet sich im 16. Arrondissement von Paris, im ehemaligen Musée Dapper, das sich der afrikanischen Kunst gewidmet hat. Das Erbe dieses geschichtsträchtigen Gebäudes wird durch die Integration von Werken zeitgenössischer Künstlerinnen aus Afrika fortgesetzt. Die Kunstwerke wurden von ARTNESS, ein renommiertes Netzwerk von internationalen Künstlerinnen, sowie Waris Dirie ausgewählt. Der gesamte Erlös aus dem Verkauf dieser Kunstwerke geht an die „Waris Dirie Desert Flower Foundation“. Die Kunstwerke folgender Künstlerinnen sind im Studio zu sehen: Djeneba Aduayom, Safaa Erruas, Inès di Folco, Beya Gille Gacha, Georgina Maxim, Maya Mihindou, Chloé Quenum, Ghizlane Sahli, Maty Biayenda und Charlotte Yonga. Waris Dirie stellt ebenfalls einige ihrer persönlichen Werke aus, die Frieden und das Paradies repräsentieren sollen.

Wellness zur Entspannung nach dem Training

Der Wellnessbereich von HEIMAT by Waris Dirie ist ein eleganter und komfortabler Ort zum Abschalten. Er umfasst unter anderem eine Trockensauna und einen Entspannungsraum mit Whirlpool und atmosphärischer Beleuchtung. Außerdem gibt es einen Durchgang zur Bar im Erdgeschoss sowie Duschen und Umkleidekabinen.

Gesunde Snacks & Drinks

Die Bar von HEIMAT by Waris Dirie legt den Schwerpunkt auf eine Vielfalt an Geschmacksrichtungen und die Originalität der Zutaten. Die Säfte und Smoothies, voller Vitamine und Mineralien, sind hervorragende Energiequellen vor dem Workout, während leichte Mahlzeiten zu einer gesunden Ernährung und guter Erholung nach dem Training beitragen.

Über Waris Dirie

Waris Dirie verkörpert als international bekannte Menschenrechtsaktivistin, Supermodel und Bestsellerautorin von "Wüstenblume" Female Empowerment auf allen Ebenen. Inspiriert von Afrika und der Natur, ist sie ständig auf der Mission, etwas zu bewegen und dazu beizutragen, die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Mit HEIMAT by Waris Dirie hat sie dafür einen Raum mitgeschaffen – in Paris, an dem Ort, an dem sie selbst gelebt hat und mit dem sie sich sehr verbunden fühlt.

About RSG Group:

Mit 6,4 Millionen Kundinnen und Kunden in Fitnessstudios und digitalen Angeboten ist die RSG Group die weltweite Nr. 1 im Bereich Fitness. Die 1997 von Rainer Schaller gegründete und sich nach wie vor im Familienbesitz befindende RSG Group hat sich zu einem international tätigen Unternehmen mit 41.000 Mitarbeitenden inkl. ihrer Franchisenehmer an rund 1.000 Standorten in 48 Ländern entwickelt. Das umfangreiche und zukunftsorientierte Portfolio der RSG Group umfasst mehr als 20 innovative Marken wie Gold's Gym, McFIT und die JOHN REED Family, den weltweit ersten Concept Fitness Club HEIMAT sowie Kreativ- und Lifestyle-Marken wie PEARL MODEL MANAGEMENT und RON MILLER. Zugleich verfügt die RSG Group über umfangreiche Beteiligungen an dynamischen Partnern in der Fitnessbranche und darüber hinaus wie gym80, HERO Workout und MARCELL VON BERLIN. Darüber hinaus legt die RSG Group den Schwerpunkt auf Gesundheit und Nachhaltigkeit, setzt immer wieder neue Maßstäbe und sorgt dafür, wesentlicher Bestandteil des aktiven Alltags ihrer Kundinnen und Kunden zu sein.

Für mehr Informationen: <https://rsggroup.com>